



**Lycée Professionnel Régional Les terres Rouges**  
**Restaurant d'application « *Terre des Délices* »**  
**86400 CIVRAY**

**Réservations : 05 49 87 04 50 – 05 49 87 05 21**

**Email : [terredesdelices@gmail.com](mailto:terredesdelices@gmail.com)**



**Restaurant d'application Terre des Délices**

Madame, Monsieur,

Les élèves et les apprentis de la section hôtelière ont le plaisir de vous présenter les menus établis pour les restaurants d'application **du 15 janvier au 9 mars 2018**.

Ils vous remercient par avance pour votre implication et votre participation à leur formation.

Cette année avec l'accueil de nouvelles formations, nos menus évoluent.

Chaque jour, au déjeuner, nous vous proposons le menu à **11,50 €**.

Le jeudi soir, le menu à **21,50 €**, cocktail et fromage compris.

Le vendredi midi, un menu à **17,50 €**, cocktail et fromage compris.

L'accueil des convives se fait à **12h15 pour les déjeuners et 19h15 pour les dîners, les élèves devant être libérés à 14h00 et 22h00**.

**Les réservations** peuvent être faites du lundi au vendredi, **de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00**, en appelant au **05 49 87 04 50** ou par mail à l'adresse suivante : [terredesdelices@gmail.com](mailto:terredesdelices@gmail.com)

Les élèves, les apprentis et les enseignants de la section hôtelière vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année et vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année.



<b>Lundi 15.01.2018 Au déjeuner</b>		<b>Lundi 15.01.2018 Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>6,00 €</b>	Terre des Délices 2	<b>2,50 €</b>
<p><i>Tea Time de 14h30 à 17h00</i></p> 		<p><i>Service du petit déjeuner au buffet à partir de 10h15</i></p> 	
<b>Mercredi 17.01.2018 Au déjeuner</b>		<b>Jeudi 18.01.2018 Au dîner</b>	
Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices 1	<b>21,50 €</b>
<p><i>Planche de charcuteries corses ***</i></p> <p><i>Brandade de morue au Brocciu ***</i></p> <p><i>Fiadone</i></p>		<p><i>Langouste à la bonifacienne ***</i></p> <p><i>Carré de cochon de lait, chips de coppa, clémentines rôties et écrasée de pommes de terre ***</i></p> <p><i>Plateau de fromages ***</i></p> <p><i>Gourmandises autour de la châtaigne</i></p>	
<b>Vendredi 19.01.2018 Au déjeuner</b>		<b>Vendredi 19.01.2018 Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>17,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p><i>Soupe de lentilles, crème prise de cumin et rougail tomate ***</i></p> <p><i>Paleron de bœuf braisé au ras el- hanout, boulgour et légumes du soleil ***</i></p> <p><i>Assiette de fromages ***</i></p> <p><i>Gratin de mangue à la coco, karkadé de fleurs d'ibiscus</i></p>		<p><i>Tarte aux légumes et Cheddar ***</i></p> <p><i>Filet de bar au sésame, riz créole ***</i></p> <p><i>Beignets d'ananas, glace rhum-raisin</i></p>	

<b>Lundi 22.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Lundi 22.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p><i>Champignons à la grecque</i> ***</p> <p><i>Steak au poivre, pommes Anna, brocolis aux amandes</i> ***</p> <p><i>Pudding diplomate</i></p>		<p><i>Avocat aux crevettes</i> ***</p> <p><i>Bavette à l'échalote, gratin dauphinois</i> ***</p> <p><i>Beignets d'ananas</i></p>	
<b>Mardi 23.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Mercredi 24.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>12,00 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p><i>Menu Examen</i></p> <p><i>Réservation sous forme de tables de 4 couverts et de tables de 2 couverts</i></p>		<p><i>Œufs farcis Chimay</i> ***</p> <p><i>Dos de cabillaud façon meunière, pommes au four, carottes au cumin</i> ***</p> <p><i>Plateau de fromages ou Pêche flambée, meringue coco et glace vanille</i></p>	
<b>Jeudi 25.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Jeudi 25.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p><i>Mouclade charentaise</i> ***</p> <p><i>Escalope de veau à la crème, riz pilaf</i> ***</p> <p><i>Bavarois rubané</i></p>		<p><i>Bouchée à la reine</i> ***</p> <p><i>Aiguillettes de canard au poivre vert, boulgour</i> ***</p> <p><i>Tarte aux pommes</i></p>	

<b>Vendredi 26.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Vendredi 26.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>17,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>12,00 €</b>
<p style="text-align: center;"><i>Assortiments de samossas</i> ***</p> <p style="text-align: center;"><i>Poularde pochée à l'indienne,</i> <i>semoule au poivron</i> ***</p> <p style="text-align: center;"><i>Assiette de fromages</i> ***</p> <p style="text-align: center;"><i>Riz au lait à la cardamome, chips de</i> <i>riz soufflé, amandes et pistaches en</i> <i>glace</i></p>		<p style="text-align: center;"><i>Menu Examen</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Réservation sous forme de tables de 4</i> <i>couverts et de tables de 2 couverts</i></p>	
<b>Lundi 29.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Lundi 29.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p style="text-align: center;"><i>Salade de chèvre chaud</i> ***</p> <p style="text-align: center;"><i>Carré de porc Choisy</i> ***</p> <p style="text-align: center;"><i>Tarte au chocolat</i></p>		<p style="text-align: center;"><i>Salade Caesar</i> ***</p> <p style="text-align: center;"><i>Blanquette de veau et riz pilaf</i> ***</p> <p style="text-align: center;"><i>Crème caramel</i></p>	
<b>Mardi 30.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Mercredi 31.01.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>12,00 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p style="text-align: center;"><i>Menu Examen</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Réservation sous forme de tables de 4</i> <i>couverts et de tables de 2 couverts</i></p>		<p style="text-align: center;"><i>Buffet de crêpes salées et sucrées</i></p>	

<b>Jeudi 01.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Jeudi 01.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p><i>Tortillas</i> ***</p> <p><i>Osso Bucco à la milanaise,</i> <i>tagliatelles</i> ***</p> <p><i>Tarte Bourdaloue</i></p>		<p><i>Quiche lorraine</i> ***</p> <p><i>Darne de colin, sauce mousseline et</i> <i>pommes vapeur</i> ***</p> <p><i>Tartelette au citron meringuée</i></p>	
<b>Vendredi 02.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Vendredi 02.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>17,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p><i>Gaufre de potiron et saumon gravlax</i> ***</p> <p><i>Jambalaya de poulet</i> ***</p> <p><i>Assiette de fromages</i> ***</p> <p><i>Tarte aux noix de pécan, glace au</i> <i>sirop d'érable</i></p>		<p><i>Omelette roulée au Parmesan</i> ***</p> <p><i>Escalope de veau cordon bleu,</i> <i>pommes miette</i> ***</p> <p><i>Pêche Melba</i></p>	
<b>Lundi 05.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Lundi 05.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p><i>Œufs farcis Chimay</i> ***</p> <p><i>Magret de canard au poivre vert et</i> <i>pommes sarladaises</i> ***</p> <p><i>Cœur coulant façon forêt noire</i></p>		<p><i>Assiette de crudités</i> ***</p> <p><i>Saumon à l'oseille et flan de</i> <i>courgette</i> ***</p> <p><i>Choux à la crème</i></p>	

<b>Mardi 06.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Jeudi 08.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices	<b>15,50 €</b>	Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>
<p><i>Repas exceptionnel</i></p> <p><i>Les élèves de première CAP et de seconde BacPro vous proposent un menu élaboré par et avec :</i> <b>Franck Chédozeau, Chef du Panier Poitevin à Couhé</b></p>		<p><i>Terrine de canard aux figues</i> ***</p> <p><i>Paupiette de merlu, riz au cumin</i> ***</p> <p><i>Œufs à la neige</i></p>	
<b>Jeudi 08.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Vendredi 09.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices	<b>15,50 €</b>
<p><i>Aumônière au Bleu et aux poivrons</i> ***</p> <p><i>Poulet rôti, bouquet de haricots verts et pommes de terre rissolées</i> ***</p> <p><i>Tiramisu</i></p>		<p><i>Repas exceptionnel</i></p> <p><i>Menu Locavore</i> <i>proposé par les élèves de terminale CAP et de terminale BacPro sous la tutelle de <b>Guillaume</b> :</i> <i>Chef du Café-Cantine du Commerce à Gencay</i></p>	
<b>Lundi 26.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Mardi 27.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p><i>Feuilleté aux épinards</i> ***</p> <p><i>Blanquette de veau au curry</i> ***</p> <p><i>Pannequets à la mangue et caramel d'orange</i></p>		<p><i>Tartare de saumon et blinis</i> ***</p> <p><i>Pavé de bœuf au poivre, pommes gaufrettes</i> ***</p> <p><i>Tarte feuilletée aux fruits</i></p>	

<b>Mercredi 28.02.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Jeudi 01.03.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>
<p><i>Cocktail d'avocat aux crevettes et pamplemousse</i> ***</p> <p><i>Darne de merlu poché, beurre citronné et pommes persillées</i> ***</p> <p><i>Entremets façon forêt noire</i></p>		<p><i>Risotto et moules gratinées</i> ***</p> <p><i>Marmite de jarret de veau</i> ***</p> <p><i>Jalousie aux pommes</i></p>	
<b>Vendredi 02.03.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Vendredi 02.03.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>17,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p><i>Crème de bolets aux noix, beignets soufflés</i> ***</p> <p><i>Souris d'agneau braisée, pommes en brioche</i> ***</p> <p><i>Plateau de fromages</i> ***</p> <p><i>Dessert création autour des agrumes</i></p>		<p><i>Saumon mariné au citron vert, féroce d'avocat</i> ***</p> <p><i>Steak marchand de vin, pommes allumettes</i> ***</p> <p><i>Mille-feuille</i></p>	
<b>Lundi 05.03.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Mardi 06.03.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>
<p><i>Cocktail de crevettes</i> ***</p> <p><i>Sole grillée, beurre Maître d'hôtel et jardinière de légumes</i> ***</p> <p><i>Mont blanc de retour de Guadeloupe</i></p>		<p><i>Velouté Dubarry</i> ***</p> <p><i>Sauté de veau à la provençale</i> ***</p> <p><i>Tarte Bourdaloue</i></p>	

<b>Mercredi 07.03.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<b>Jeudi 08.03.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>	Terre des Délices 1	<b>11,50 €</b>
<p><i>Soupe de poissons</i> ***</p> <p><i>Bouillabaisse</i> ***</p> <p><i>Tarte au citron de Menton</i></p>		<p><i>Potage de lentilles corail</i> ***</p> <p><i>Dos de saumon grillé, carottes au miel</i> ***</p> <p><i>Marquise au chocolat</i></p>	
<b>Jeudi 08.03.2018</b> <b>Au dîner</b>		<b>Vendredi 09.03.2018</b> <b>Au déjeuner</b>	
Terre des Délices 1	<b>21,50 €</b>	Terre des Délices 1	<b>17,50 €</b>
<p><i>Crème de roquette, œuf poché et écume d'oursin</i> ***</p> <p><i>Selle d'agneau de Sisteron farcie en croûte d'olives de Nyons, mini ratatouille et riz de Camargue</i> ***</p> <p><i>Plateau de fromages</i> ***</p> <p><i>Le citron sous toutes ses formes</i></p>		<p><i>Création des chefs autour des légumes et des crevettes</i> ***</p> <p><i>Tronçon de turbotin en fin croûte, shop suey de légumes</i> ***</p> <p><i>Plateau de fromages</i> ***</p> <p><i>Baba au Rhum</i></p>	
<b>Vendredi 09.03.2018</b> <b>Au déjeuner</b>		<p><b><i>Joyeuses fêtes et Meilleurs vœux</i></b></p> 	
Terre des Délices 2	<b>11,50 €</b>		
<p><i>Velouté Carmen</i> ***</p> <p><i>Pilaf de veau à la bohémienne</i> ***</p> <p><i>Tarte aux myrtilles</i></p>			